



Estado de Mato Grosso

Câmara Municipal de Nova Guarita

PLENÁRIO DAS LIBERAÇÕES

<p>Câmara Municipal de Nova Guarita - MT APROVADO AO EXPEDIENTE Sala das Sessões <u>02/12/19</u> Karine Grunevald PRESIDENTE</p>	<p><input type="checkbox"/> Projeto de Lei <input type="checkbox"/> Projeto Decreto Legislativo <input type="checkbox"/> Projeto de Resolução <input type="checkbox"/> Requerimento <input checked="" type="checkbox"/> Indicação <input type="checkbox"/> Moção <input type="checkbox"/> Emenda</p>	<p>Nº <u>36/2019</u></p>
---	--	--------------------------

Autor: VEREADORES ABAIXO ASSINADO

Marta Teresinha Pit
1ª SECRETÁRIA

SENHORA PRESIDENTE

Solicitamos a esta Mesa, ouvindo o soberano Plenário pela presente **INDICAÇÃO**, na qual rogamos as providências necessárias no sentido da Prefeitura Municipal, fazer a construção da pista de caminhada em todo o Canteiro Central da Avenida dos Migrantes localizado acima do Colégio Estadual 13 de Maio de Nova Guarita - MT.

Justificativa: Para os vereadores, a caminhada tem se tornado um hábito comum de grande parte da população, principalmente nos finais de tarde, atividade que, inclusive, traz inúmeros benefícios, sendo até mesmo indicada por muitos profissionais da saúde quando se fala em qualidade de vida. Caminhar é um ótimo exercício e pode ser iniciado a qualquer momento. A prática regular de atividades físicas previne doenças cardiovasculares, sedentarismo, estresse, depressão e ansiedade. "É um hábito que todos devemos de seguir, uma forma de cuidar da nossa saúde", Segundo os vereadores, é preciso ter espaços propícios para a prática da caminhada, pois na maioria das vezes as pessoas são obrigadas a caminhar nas ruas e isto representa alto risco de acidentes. "Sem a calçada, o pedestre é obrigado a trafegar junto aos carros, correndo risco de atropelamento", enfatizam.

Nova Guarita - MT, 12 de novembro de 2019.

Solange Zarth
Vereadora

Valdinei Rissardi
VEREADOR

Karine Grunevald
PRESIDENTE

Vieni Oliveira da Silva
VEREADOR

Heitor Balestrin
VEREADOR

Marta Teresinha Pit
1ª SECRETÁRIA

Nevair J. R. de Almeida
2ª SECRETÁRIO

Valcir Jacob Lazaretti
VICE-PRESIDENTE

Isidoro Celso dos S. Junior
VEREADOR